



# TANZ EKSTASE LAB

Komm mit auf  
Entdeckungsreise

## Lass dich tanzen!

Kennst du den Ort in deinem Sein, wo du geführt wirst von deinem Körper und deinem Herzen? Wo alles im JETZT passiert und du dich deinem eigenen Bewegungsfluss hingeben kannst? Wo du entspannt in Begegnung mit anderen Menschen und Dimensionen gehen kannst, weil du in Verbindung mit dir selbst bist?

**Im Tanz ist es möglich, dies zu erfahren.**

In Tanz Ekstase Lab wirst du Schritt für Schritt in deinen eigenen Tanzausdruck begleitet, erforschst deine Möglichkeiten & Grenzen.

### Im Angebot inbegriffen sind:

- **Freier Tanz / Ecstatic Dance**
- Bewegungsexperimente erforschen
- PartnerInnen – & Wahrnehmungs Übungen
- Ausklang mit Dehnen und Meditation

**1x monatlich**  
jeweils Montag Abend;

25.April / 23.Mai / 20.Juni / 11.Juli /  
22.August / 19.September

19.00 – 21.30 Uhr,  
danach Ausklang mit Tee & Teilen

Richtpreis 30.–

Haus der Achtsamkeit, 8482 Sennhof (Winterthur)  
Anmeldung & weitere Infos unter [www.stillundwild.ch/tanzekstaselab/](http://www.stillundwild.ch/tanzekstaselab/)

Patricia Christina Vogelsang, 076 402 66 10