



Frühlings Yogakurs mit Kindererbetreuung

MI 9:45 BIS 11:00 UHR
APRIL BIS JUNI 2024

HAUS DER ACHTSAMKEIT
TÖSSTALSTRASSE 352,
8482 WINTERTHUR
www.hausderachtsamkeit.ch

079 874 39 50
rahel.fuellemann@gmx.ch

RUHE FINDEN

Einatmen Ausatmen

DICH MIT DIR VERBINDEN, DEN KÖRPER SPÜREN.
EINE YOGAAUSZEIT AUF DER MATTE, GANZ UNKOMPLIZIERT
VEREINBAR MIT DEINEM FAMILIENALLTAG.
DAMIT MEHR RAUM FÜR DICH ENTSTEHT.

DAS IST UNSERE VISION.

WIR FREUEN UNS DICH UND DEIN KIND
IM HAUS DER ACHTSAMKEIT BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.

DATEN

PREISE

Mittwoch	9:45 - 11:00 Uhr	Lektion	75 min / CHF 28.-
17. April	8. Mai	5. Juni	5er Abo 75 min / CHF 126.-
24. April	15. Mai	12. Juni	Kinderbetreuung / CHF 5.-
	22. Mai	19. Juni	
		26. Juni	



Rahel
Yogalehrerin
& Mami

Für weitere
Informationen und
Anmeldung,
kontaktiere uns.



Rebecca
Therapeutin
& Mami