



# Frühlings Yogakurs mit Kindererbetreuung

MI 9:45 BIS 11:00 UHR  
APRIL BIS JUNI 2024

HAUS DER ACHTSAMKEIT  
TÖSSTALSTRASSE 352,  
8482 WINTERTHUR  
[www.hausderachtsamkeit.ch](http://www.hausderachtsamkeit.ch)

079 874 39 50  
[rahel.fuellemann@gmx.ch](mailto:rahel.fuellemann@gmx.ch)

RUHE FINDEN

# Einatmen Ausatmen

DICH MIT DIR VERBINDEN, DEN KÖRPER SPÜREN.  
EINE YOGAAUSZEIT AUF DER MATTE, GANZ UNKOMPLIZIERT  
VEREINBAR MIT DEINEM FAMILIENALLTAG.  
DAMIT MEHR RAUM FÜR DICH ENTSTEHT.

DAS IST UNSERE VISION.

WIR FREUEN UNS DICH UND DEIN KIND  
IM HAUS DER ACHTSAMKEIT BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.

---

## DATEN

## PREISE

Mittwoch 9:45 - 11:00 Uhr  
17. April 8. Mai 5. Juni  
24. April 15. Mai 12. Juni  
22. Mai 19. Juni  
26. Juni

Lektion 75 min / CHF 28.-  
5er Abo 75 min / CHF 126.-  
Kinderbetreuung / CHF 5.-



Rahel  
Yogalehrerin  
& Mami

Für weitere  
Informationen und  
Anmeldung,  
kontaktiere uns.



Rebecca  
Therapeutin  
& Mami