

Hast du dich schon mal gefragt wie es sich anfühlt, nackt zu tanzen und rumzuwirbeln?
Dich jedoch Scham- und Hemmungsgefühle daran hinderten, diese Erfahrung zu erleben.
Oder, aber, du zelebrierst und genießt es bereits, dich im Hautkostüm der Musik hinzugeben?

Bei unserem 'BLINDFOLDED NUDE DANCE' eröffnen und bieten wir einen heiligen, geschützten Raum,
in dem wir in der Gruppe zusammen kommen und frei tanzen.

Wir laden dich ein, dich auf diese Reise einzulassen, um in tiefe Verbindung mit dir kommen. Dich dabei an deine innere sowie äussere
Schönheit zu erinnern. Zu erfahren, wie es sich anfühlt, dich selbst zu berühren,
dich deiner Einzigartigkeit zu öffnen und deine Sinnlichkeit zu geniessen.

Mit grossem Einfühlungsvermögen und viel Leichtigkeit kreieren wir das Momentum, in dem du dich bereit fühlst, deine Augen zu
verbinden und dein Wickeltuch abzulegen, um mit dir selbst zu tanzen.

Um den geschützten Raum zu garantieren, haben wir beide unsere Augen nicht verbunden.

Dank der verbundenen Augen kannst du einfacher und bewusster mit dir selbst da sein, ohne visuelle Ablenkung. Und dann, erlaube dir
dich ganz frei zu bewegen, deiner körperlichen Intelligenz horchend und getragen von inspirierenden musikalischen Rhythmen und
Klängen. Weiter tanzend laden wir dich in einer zweiten Phase ein, auch das Augentuch abzulegen. Bleibe auch jetzt weiterhin in deiner
inneren Verbindung, gleichzeitig darfst du dich für mögliche tanzende Begegnungen mit anderen öffnen.

Willkommen in unserer Stätte – wo du dich entpuppen darfst.



Gabriella Sakhaya & Sandra



ANMELDUNG

www.gabriella-sakhaya.institute

www.echtsein.ch

p.s. beim 'Blindfolded Nude Dance' finden **keine sexuelle** Handlungen statt