

Im Reich der Archetypen



Entdecke die Kraft deiner inneren Verbündeten

Im Reich der Archetypen

Entdecke die Kraft deiner inneren Verbündeten



Ein Workshop mit Laila Moser (Gestalttherapeutin) und Martin Fritsch (Gestalttherapeut)

Wir gehen davon aus, dass unser Körper verschiedene Energiezentren hat.

Jedem Energiezentrum wird ein Archetyp zugeordnet. Archetypen sind mythologische Prägungen, die unser Leben meist unbewusst beeinflussen.

Wir konzentrieren uns in unserem Workshop auf sieben Archetypen: die Wilde, der Liebende, die Kriegerin, der König, die Närrin, der Magier, die Weise. Das Zentrum bildet dein König/deine Königin im Herzen, welche/r gemeinsam mit den anderen Archetypen dein Königreich regiert. Du begegnest in unserem Workshop deinen Archetypen und erfährst, wie es um sie steht. Kläre für dich, wo du bereits einen guten Boden hast und wo sich noch etwas entwickeln möchte.

Ist der König präsent und in gutem Austausch mit den anderen Archetypen? Oder ist die Königin krank und isoliert oder vielleicht sogar abwesend? Was braucht deine Kriegerin, um ihre Aufgabe zu erfüllen? Setzt dein Krieger seine Kraft positiv ein oder fuchtel er wild und chaotisch um sich?

Unser Workshop kombiniert verschiedene imaginative und kreative Techniken wie Körperarbeit, Tanz, Bewegung, geführte Trancereisen, intuitives Malen.

Datum: 11. Juni 2022 09:30 – 18:00 Uhr

Ort: Haus der Achtsamkeit, Sennhof (Winterthur)

Kosten: 135.-

Weitere Infos unter
gestaltimwandel.ch/seminare

Anmeldeschluss: 27. Mai 2022
bei martin@dorfbrunnen.cc oder
[Laila Moser - info@gestaltimwandel.ch](mailto:laila.moser@gestaltimwandel.ch)