



# Mantrasingen

Gemeinsam singen wir wunderschöne Mantras aus den verschiedensten Traditionen.

Wir lernen dabei immer mehr intuitiv zu singen, was uns tief ins Hier und Jetzt bringt. Damit öffnen wir einen freien Raum in dem sich Freude und Hingabe zeigen und Transformation geschehen kann.

Deswegen sind auch keinerlei Vorkenntnisse nötig!

In der Pause verwöhnt uns Ambarees mit selbstgemachten veganen Köstlichkeiten.

Gerne darfst du auch deine eigenen Instrumente mitnehmen.

## Haus der Achtsamkeit

Tösstalstrasse 352, 8482 Sennhof (Winterthur)

**Daten: 2.9. / 7.10. / 16.12.22**

**Zeit: 19:15 – ca. 21:30 Uhr**

**Kosten: CHF 30.- \***

**Weitere Infos: [r-aum.com/events](http://r-aum.com/events)**

**Anmeldung bei Mato: 079 389 14 84**



\* Unser Singen soll für jeden erschwinglich sein. Komm auf uns zu um eine Reduktion zu erhalten.